

Согласовано

УТВЕРЖДАЮ

Советом родителей

Заведующий МБДОУ №19 г.Салавата

МБДОУ №19 г.Салавата

В.А.Бубнова

Протокол № внеочередной  
«20.» «02.» 2021 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД №19»  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД САЛАВАТ  
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

Принято на заседании педагогического совета  
МБДОУ №19 г.Салавата  
Протокол № внеочер от «17.» «02.» 2021 г.

## **1. Общие положения.**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка – детский сад №19» городского округа город Салават Республики Башкортостан (далее – ДОО) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. года №28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. года №2, Уставом ДОО.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОО в соответствии с расписанием занятий с учетом режима работы ДОО и групп, а также организацией режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Положение регламентирует продолжительность образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

## **2. Режим работы ДОО.**

2.1. Режим работы ДОО:

- 5-дневная рабочая неделя;
- выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством РФ, РБ.

2.2. Ежедневный график работы групп:

- с 07:30 часов до 18:00 часов (группы с 10,5-часовым пребыванием воспитанников).

## **3. Режим занятий воспитанников.**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ №19 г.Салавата (далее – Программа). Программа реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в дошкольном образовательном учреждении.

3.2. Занятия проводятся в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», расписанием занятий.

3.3. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Продолжительность занятий в группах дошкольного возраста составляет не более:

- 15 минут в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 минут в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 минут в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 минут в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.5. Максимально допустимый объем дневной суммарной образовательной нагрузки для детей не более:

- 20 минут в группах раннего возраста до трех лет;
- 30 минут в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 40 минут в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 минут в старшей группе – для детей от пяти до шести лет (или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна);

- 90 минут в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки продолжительностью не менее 2х минут. Продолжительность перерывов между занятиями – не менее 10 минут.

3.6. Продолжительность использования ЭСО (электронных средств обучения):

интерактивная доска (дети 5-7 лет) – не более 7 минут на занятии;

интерактивная панель (дети 5-7 лет) – не более 5 минут на занятии;

персональный компьютер (дети 6-7 лет) – не более 15 минут на занятии;

ноутбук (дети 6-7 лет) – не более 15 минут на занятии;

планшет (дети 6-7 лет) – не более 15 минут на занятии.

3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

#### **4. Режим физического воспитания.**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 15 минут в младшей группе;

- 20 минут в средней группе;

- 25 минут в старшей группе;

- 30 минут в подготовительной группе.

Занятия по физическому развитию организуются не менее 3 раз в неделю.

4.2. Для детей второго года жизни 2 раза в неделю в групповом помещении продолжительностью не более 10 минут, для детей третьего года жизни 3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале, продолжительностью 10 минут.

4.3. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.4. Объем двигательной активности воспитанников всех возрастных групп составляет не менее 5 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей времени года и режима работы детского сада.

4.5. Утренняя зарядка проводится с воспитанниками всех возрастных групп, длительностью не менее 10 минут.

#### **5. Ответственность.**

5.1. Администрация МБДОУ №19 г.Салавата, педагогические работники, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, качество и реализацию в полном объеме образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям воспитанников.

Итого, пронумеровано и скреплено  
печатью 5 (пять)

лист(а)(ов)

Заведующий МБДОУ №19 г. Саларата

В.А. Бунова

